

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления  
АО «Костанайские минералы»  
Нурхожаев Е.С.  
«    »    2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнования по триатлону «IRON KM 2026»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ОПИСАНИЕ

- 1.1 Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок, условия участия и организации соревнования по триатлону «IRON KM 2026», сроки проведения и требования к участию.
- 1.2 «IRON KM 2026» (далее Соревнование) – является официальным ежегодным спортивно-массовым мероприятием по триатлону. Организатором Соревнований является АО «Костанайские минералы».
- 1.3 АО «Костанайские минералы» - единственная в Республике Казахстан горнодобывающая компания, специализирующаяся на добыче хризотил-асбеста и выработке хризотилового волокна, применяемого в мировой промышленности. Территориально предприятие расположено в городе Житикаре Костанайской области (200 км. на юг от областного центра г. Костаная).

### 2. ЦЕЛИ

- 2.1 Популяризация и дальнейшее развитие триатлона и циклических видов спорта в регионе;
- 2.2 Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставление спортсменам равных возможностей и условий честной борьбы;
- 2.3 Развитие массового спорта в регионе.

### 3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- 3.1 Соревнование проводится **4 июля 2026 г.** в городе Житикаре.
- 3.2 Право участия в Соревновании имеют граждане Республики Казахстан и иностранных государств в возрасте от 18 лет и старше, прошедшие регистрацию и не имеющие медицинских противопоказаний к участию.
- 3.3 Соревнование проводится на дистанции «OLYMPIC» (плавание 1500 м.+ велогонка 40 км. + бег 10 км.) в форматах индивидуального и командного участия (эстафета).
- 3.4 Лимит участников соревнований: 100 человек

#### **Индивидуальное участие: зачет по следующим возрастным группам**

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Мужчины:                             | Женщины:                           |
| ▪ М 18-34 (мужчины от 18 до 34 лет); | Ж 18-34 (женщины от 18 до 34 лет); |
| ▪ М 35-49 (мужчины от 35 до 49 лет); | Ж 35-49 (женщины от 35 до 49 лет); |
| ▪ М 50+ (мужчины 50 лет и старше);   | Ж 50+ (женщины 50 лет и старше);   |

#### **Командное участие: зачет по следующим группам**

- Мужские; Женские; Смешанные.

Количество участников в команде 2-3 человека.

- 3.5 Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Соревнования;
- 3.6 Лимит времени на дистанции OLYMPIC - 4 часа 50 минут, из них:

- I этап, плавание: 01:00:00 час.
- II этап, велогонка: 02:20:00 час.
- III этап, бег: 01:30:00 час.

3.7 Допуск участников к Соревнованию осуществляется при наличии у них следующих документов: удостоверение личности и расписка о здоровье (форма размещена на сайте).

#### **4. РЕГИСТРАЦИЯ**

4.1 Регистрация на Соревнование проводится на сайте <https://marathon.cplus.kz/> до **20.06.2026г.** включительно. Перерегистрация, смена дистанций и т.д. не предусмотрены. Участие в Соревновании бесплатное.

4.2 При регистрации участник должен указать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность. Регистрация аннулируется, если участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные;

4.3 Регистрируясь на Соревнование, участник соглашается на обработку персональных данных.

4.4 Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита участников, предусмотренного в п.3.4 настоящего Положения.

#### **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ**

5.1 Результаты участников фиксируются посредством ручной записи судьями, электронной системы хронометража и подтверждаются судейской коллегией Соревнования.

5.2. Каждому зарегистрированному участнику/команде присваивается индивидуальный стартовый номер с электронным чипом. Участие в Соревновании без стартовых номеров, под чужим стартовым номером не допускается. Чип является индивидуальным для каждого участника и не передается другим участникам, кроме команды эстафеты. Передача чипа влечёт к дисквалификации.

5.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

5.4 Официальные результаты соревнований размещаются на сайте <https://marathon.cplus.kz/> в течение 5 дней после окончания Соревнования.

#### **6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ**

Ответственность за прохождение дистанций лежит на участнике Соревнования. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.

Каждый участник сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

##### **6.1 ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:**

6.1.1 Участникам разрешается применять любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой.

6.1.2 Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой, помахать ей вверх и вниз, а также крикнуть и голосом привлечь внимание ближайшей

лодки сопровождения. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

#### 6.1.3 Использование гидрокостюмов:

Длина	Запрещено	Обязательно
плавательного этапа	24 °C и выше	15.9 °C и ниже
1500м		

#### 6.1.4 Запрещенная экипировка:

- приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;
- гидрокостюмы толщиной более 5мм;
- гидрокостюмы, неопреновые шорты/перчатки/носки/шапочки, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающей допустимые значения.

### 6.2 ВЕЛОЭТАП:

Запрещается:

- 6.2.1. Блокирование продвижения по трассе других участников Соревнования;
- 6.2.2. Езда с обнаженным торсом, а также без шлема;
- 6.2.3. Движение вперед без велосипеда;
- 6.2.4. Нахождение на дистанции без стартового номера и электронного чипа;
- 6.2.5. Передвижение в транзитной зоне на велосипеде;
- 6.2.6. Использование нетрадиционных или необычных велосипедов, приспособлений (включая нетрадиционное велооборудование);

Разрешено:

- 6.2.7 Использование шлемов «капель», дисковых колес, лежаков, выступающих за ручки руля.
- 6.2.8 Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку.

### 6.3 БЕГОВОЙ ЭТАП:

6.3.1 Беговой этап участники могут преодолевать бегом или пешком.

Запрещается:

- 6.3.2 Нахождение на беговом этапе с голым торсом;
- 6.3.3 Прохождение дистанции без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни);
- 6.3.4 Сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами.
- 6.3.5 Использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.).

### 6.3 ЭСТАФЕТА :

6.3.1. Передача эстафеты происходит в транзитной зоне. Электронный чип надевается участником, который принимает эстафету. Участники, принимающие эстафету, находятся в транзитной зоне экипированными для своего этапа.

6.3.2. Участники команд, выступающие на велоэтапе, должны ожидать передачу эстафеты в транзитной зоне, возле своего велосипеда. Участник, выступавший на плавательном этапе, передает чип участнику велоэтапа, который должен надеть его в транзитной зоне, чтоб чип считался при пересечении линии хронометража.

6.3.3. Участники команд, выступающие на беговом этапе, должны ожидать участников велоэтапа в транзитной зоне, возле постановки велосипеда. Участники велоэтапа по возвращению должны зайти в транзитную зону, поставить велосипед на стойку и передать чип следующему участнику бегового этапа. Участник бегового этапа надевает чип в транзитной зоне и отправляется на дистанцию.

## **7. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.**

7.1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае участия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- в случае выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- в случае, если участник не укладывается в контрольное время дистанции Соревнования;
- в случае финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
- в случае несоблюдения п.6 настоящего положения.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ.**

8.1 Победители и призёры Соревнования награждаются грамотами и денежными призами за счет Организатора в следующих категориях:

### **Индивидуальное участие:**

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Мужчины:                             | Женщины:                           |
| ▪ М 18-34 (мужчины от 18 до 34 лет); | Ж 18-34 (женщины от 18 до 34 лет); |
| ▪ М 35-49 (мужчины от 35 до 49 лет); | Ж 35-49 (женщины от 35 до 49 лет); |
| ▪ М 50+ (мужчины 50 лет и старше);   | Ж 50+ (женщины 50 лет и старше);   |

### **Командное участие:**

- Мужские; Женские; Смешанные.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1 Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в Соревновании.

8.2 Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте Соревнования.